

事業所名

社会体験スタジオSkills豊中少路

支援プログラム（参考様式）

作成日

2025年

10月

18日

法人（事業所）理念	私たちには、みんなの固有の用が花開く、未来の社会づくりに貢献します					
支援方針	お子様のしたいこと・できること・すべきことを一緒に整理。目標を設定し、実現していくためのプロセスをサポートしていきます。					
営業時間	平日	10時	30分から	18時	30分まで	
	土・日	10時	00分から	18時	00分まで	
	送迎実施の有無					
	なし					
	支 援 内 容					
本人支援	健康・生活	<p>【生活リズム】毎回のセッション開始時にその日の睡眠や食事の状況について確認。生活リズムと体調とのつながりを意識できるように、日々のやり取りの中でお伝えします。また、自分に合った生活リズムの整え方についても一緒に考えていきます。</p> <p>【精神の安定】学校のこと、家族のこと、恋愛のこと。家族や友達には話しにくい思春期ならではの悩みを信頼できるスタッフに相談可能です。スタッフと一緒に状況を整理し、解決策の見通しを持つことで、精神面の安定を図り、二次障害の予防につなげます。</p>				
	運動・感覚	<p>【読み書き】お子様の読み書きの状況に合わせ、ICTツールや便利グッズを提案し、お子様に合った活動への取り組み方をサポートします。また、必要に応じて学校との連携を図り、合理的配慮の活用の後押しをします。</p> <p>【感覚・姿勢】それぞれの感覚特性に応じた対応を行います。また困りごとについて、自分自身も理解し、必要に応じてツール等を活用するといった対処方法を身に付けるサポートを行います。</p>				
	認知・行動	<p>【提出物管理】学校の提出課題の把握、完成までのスマーリステップの組み立て、提出までの計画立てをスタッフと一緒に整理します。リマインド機能の活用を含め、時間管理の仕方など、実際の取り組みのサポートも行います。</p> <p>【集中/物の管理】作業場所選びや整理整頓、こまめな休憩設定など、自分が課題に集中しやすい環境を把握することをサポートします。ご家庭や学校での主体的な環境調整につなげていきます。</p>				
	言語 コミュニケーション	<p>【仲間づくり】サークル活動では、ゲームや制作活動など、同じ興味関心のある仲間との機会を提供します。またその中で、同世代や異性との距離感や適切な言葉選びなどについても学ぶことができます。</p> <p>【質問相談】セッション中、質問や相談をする機会を多く設けています。どのタイミングで声をかけるといいか、どのように困りごとを伝えると分かりやすいか、といった他者視点にも触れながら、上手に他者を頼る力を身に付けます。</p>				
	人間関係 社会性	<p>【進路選択】ご家族の意向やお子様の希望、成績や進学先など、進路選択に必要かつ多様な情報を一緒に整理し、納得の進路先探しのサポートを行います。また、進路選択だけではなく、受験対策までナビゲートします。</p> <p>【将来のイメージ】お仕事体験では、ゲームクリエーター、カフェ店員、人事部社員など30種類以上の仕事を試着することができます。協力しながら業務を進め、自分の得意苦手も探っていきます。また、就職時に共通するソフトスキルについても早めに体験することが可能です。</p>				
家族支援		定期的に保護者会を開催します。お子様の進路先の情報提供や保護者同士の交流の機会としてご活用いただけます。希望に合わせて個別面談も可能です。	移行支援	お子様やご家族への進路情報提供の他、必要に応じて、退所前に進路先へ伺い、支援情報の共有等を行うことも可能です。		
地域支援・地域連携		事前に承諾を得た後、学校や医療機関と連携し、情報共有の他、個別支援計画の作成・合理的配慮の活用等の環境調整を行います。	職員の質の向上	社内外への研修へ定期的な参加の他、地域の学校や福祉機関などに足を運び、情報の収集及びアップデートを行っています。		
主な行事等		・地域の商業施設等への外出、他事業所との交流、卒業生も交えた進路研究などのイベントを定期または不定期で開催しています。				